

image not found or type unknown



В жизни нам зачастую приходится слышать термины «воля» и «личность». Но мало кто точно может дать определение этим понятиям, так как каждый сам определяет для себя, что такое воля, и что такое быть личностью.

Итак, стоит дать определение понятиям «воля» и «личность». Воля – это сознательное регулирование человеком своего поведения, связанное с преодолением желаний и потребностей на пути к намеченной цели. Как видно из определения, воля - это самоограничение на пути к более значимым и важным целям.

Личность – это человек с определенным достаточно высоким уровнем развития, способный преодолевать непосредственные побуждения ради чего-то другого, социально значимого. Человек способный сознательно управлять собственным поведением, оценивать последствия принятого решения и отвечать за это решение перед собой и обществом, в котором он живет.

Для меня воля является элементом личности, с помощью которой возможно формирование и развитие таких качеств как: целеустремленность, инициативность, самостоятельность, энергичность, настойчивость, самоконтроль и многие другие.

Развитие качеств начинается с самого детства, и в этом большую роль играют родители. От того, как они воспитают, заложат в нас определенные качества и будет зависеть наше стремление и цели в дальнейшей жизни.

Человек должен самостоятельно строить и контролировать свою жизнь с помощью разума и воли, думая и принимая решения тем самым развивая свою личность, задавая для себя определенные ценности, которые потом могут переходить к целям и дальнейшим планам.

Я считаю, что уже в сознательном периоде жизни нельзя переставать развиваться как личность. Нужно продолжать совершенствоваться, узнавая что-то новое для себя. Процесс совершенствования может происходить за чтением книг, любимым хобби, увлечениям, просто за общением с близкими и родными людьми.

Как говорил Михаэль Лайтман: «Внутренний рост осуществляется только посредством решения возникающих проблем. Если нет проблем – нет возможности для развития».

Проблемы это и есть те жизненные задачи, ради которых у нас появляется стремление к развитию будь то в учебе, работе, семье.

Вся наша жизнь формируется благодаря силе воли, работой над собой и своими недостатками. Перешагивая через себя, мы закаляем свои личностные качества, становимся сильнее, решительнее.

Воля и личность различаются между собой в том, что черты воли отражают то как действует человек, а черты личности то ради чего он действует.

Пожалуй, для меня, именно эти факторы являются самыми важными в жизни. Если человек сам ставит себе высокие цели, решает задачи, то такого человека можно смело называть личностью.